

SUAPS CAMPUS PERIGORD-UNIVERSITE de BORDEAUX
ACTIVITES SPORTIVES 2023/2024

	Permanences septembre, octobre	12H	14H	17H	18H	19H	20H	22H
LUNDI					VOLLEY-BALL 18H-19H30 Gymnase de la Grenadière		BADMINTON IUT 19H45-21H 15 Gymnase de la Grenadière HAND-BALL 20H-21H30 Gymnase Bertran de Born	
MARDI	8H30-12H30 13H30-17H	YOGA* 12H30-13H30 Etudiants et personnel Gymnase de la Grenadière			BADMINTON IUT 18H-19H30 Gymnase de la Grenadière		BADMINTON IDE 19H40-21H10 Gymnase de la Grenadière NATATION 19H45-22H Piscine Bertran de Born	
MERCREDI	9H45-12H30 13H30-16H30				MUSCULATION FITNESS 17H30-20H salle INSPE		MULTI-ACTIVITES 18H30-20H Gymnase de la Grenadière	
					MARCHE NORDIQUE pour le personnel 17H-19H BDS		MARCHE NORDIQUE/MUSCULATION 19H15 -21H15 BDS	
JEUDI	9H45-12H30 13H30-17H30				FUTSAL 18H-20H Salle du Bas-Toulon MULTI-ACTIVITES 18H-19H30 Gymnase de la Grenadière			
SAMEDI, DIMANCHE	SORTIES DE PLEINE NATURE: inscriptions au BDS INFORMATIONS sur le site internet de l' IDE et intranet du Campus Périgord							

1^{er} semestre: du lundi 18 septembre au vendredi 27 octobre et du lundi 6 novembre au vendredi 15 décembre
 du lundi 18 au jeudi 21 décembre, 4 soirées de rencontres universitaires et de séances de relaxation

2nd semestre: du lundi 15 janvier au vendredi 23 février et du lundi 4 février au vendredi 18 avril

*le **yoga** est proposé en **pratique personnelle donc non noté**