



INFORMATIONS A DESTINATION DES ETUDIANTS

UNE AIDE ALIMENTAIRE peut vous être apportée si vous rencontrez des difficultés financières ... (colis épicerie sociale, bons d'achats...).

Vous pouvez solliciter par mail (en précisant votre cycle de formation et vos coordonnées) à marie.pucheu@u-bordeaux.fr ou à francoise.deruaz@u-bordeaux.fr.

L'aide sera à retirer sur rendez-vous sur le Campus :

- le Mardi de 10h à 16h : Secrétariat Campus (Bâtiment C gauche – 1er étage) - Marie PUCHEU ([05 53 02 58 93](tel:0553025893)).
- le Vendredi de 10h à 16h : Infirmerie (Bâtiment C gauche – Rez-de-chaussée) - Françoise DERUAZ ([05 53 02 60 94](tel:0553026094) / [06 24 61 41 69](tel:0624614169)).

Des colis alimentaires du Secours Populaire seront distribués par le Solidaribus - 1 fois par semaine (pour les résidents du Crous).

Renseignez-vous auprès du CROUS : [05 53 08 17 93](tel:0553081793).

SANTE

Ne restez pas isolé.e, sortez au moins 1 heure par jour (pour vos courses, le sport ou simplement pour prendre l'air).

N'hésitez pas à contacter Françoise DERUAZ, l'infirmière du Campus, pour obtenir un soutien, une aide en termes :

- d'écoute & soutien psychologique sur le campus ou à distance (en cas de perte de motivation pour les études, isolement, ...) ;
- de soins généraux et orientation vers des professionnels de santé ;
- de gestion du stress avec des ateliers ETUZEN en visio (organisés le soir).

Une permanence téléphonique est assurée par Françoise DERUAZ en dehors de ses heures de présence sur site ([06 24 61 41 69](tel:0624614169)).