

Mode d'emploi du Tutorat

Ce document de 7 pages est l'occasion de comprendre ce qu'est le Tutorat Santé Bordeaux. Nous vous recommandons de le lire attentivement, vous y trouverez les réponses à beaucoup de questions.

Pour toutes questions au sujet du fonctionnement de la PASS et de la LAS nous vous renvoyons au livret d'enseignement accessible depuis le site du collège santé de l'Université de Bordeaux.

Sommaire :

I. Le Tutorat Santé Bordeaux

II. Le fonctionnement concret

- A. La Tut'entrée**
- B. Les enseignements dirigés**
- C. Les colles**
- D. Les permanences physiques**
- E. Les concours blancs**
- F. Les photocopiés**
- G. Le Tut'coaching**
- H. Le Tut'filère**
- I. Le projet Tut'sens mieux**

III. La fiche technique

IV. Fonctionnement fac de santé

V. Les Résultats

VI. Contacts



I. Le Tutorat Santé Bordeaux

Le **Tutorat Santé Bordeaux** est une association créée en 1994 dans le but de rétablir et maintenir **l'égalité des chances** dans l'accessibilité aux études de santé. En effet, avec l'émergence de préparations privées toujours plus chères, il est important qu'une préparation de qualité puisse aussi exister pour un prix répondant aux moyens de chacun.

Cependant il ne faut pas s'y méprendre, prix abordable et qualité ne sont pas incompatibles, bien au contraire. Fort de l'expérience de ses **250 Tuteurs et Tutrices bénévoles** le Tutorat est tenu par des étudiants de 2 et 3ème années de médecine, odontologie, pharmacie, maïeutique et de filières paramédicales. Tous ces étudiants sont issus de la PACES, de la PASS et de la LAS et ont réussi cette première année ô combien difficile. Ils sont ainsi capables au travers de leur vécu personnel de **conseiller** et **guider** les futurs étudiants qui se présenteront à la sélection de l'entrée dans les études de santé.

Les objectifs du Tutorat sont doubles :

- Le premier : **accompagner pédagogiquement** les étudiants pour une meilleure compréhension de leurs enseignements, de meilleures méthodes de travail.
- Le second : assurer que cette première année ne soit pas aussi dure que ça réputation ne le laisse penser en proposant des **aides à la motivation et au bien être**.

II. Le fonctionnement concret du Tutorat :

Le Tutorat présente tout un éventail de prestation tels que :

- A. Une pré-rentrée (Tut'rentrée)
- B. Des enseignements dirigés (ED) chaque semaine
- C. Des colles (examens blancs) chaque semaine
- D. Les permanences physiques
- E. Concours blanc de fin de semestre
- F. Des photocopiés de cours
- G. 2 à 3 séances de coaching méthode de travail et motivation (Tut'coaching)
- H. 1 séance de présentation des filières médicales et paramédicales (Tut'filière)
- I. Des séances de méditation et de sophrologie (Tut'sens mieux)

Pour les prestations A, B et C, les étudiants sont répartis par groupe de **moins de 15 personnes**. Les affectations dans les groupes sont faites en début d'année et définissent les emplois du temps de l'année. Ainsi, les étudiants sont répartis dans des groupes allant de A1 à C10. Le choix du groupe n'est pas proposé d'office, mais nous suivons les demandes spécifiques (que ce soit pour covoiturage, ou simplement pour être avec une connaissance). Ces groupes de faible effectif permettent une préparation et un **accompagnement réellement personnalisé**. Par groupe, ce sont une dizaine de tuteurs (chacun n'enseignant qu'une UE) qui sont spécialement attribués et très à l'écoute de leurs tutorés.

A. La pré-rentrée :

Elle aura lieu du **22 Août au 9 Septembre**. Elle est l'occasion de se remettre au travail après un été de repos. Elle permet d'acquérir les bases nécessaires à la réussite de la première année et de commencer à trouver sa méthode de travail. Celle-ci a pour but de familiariser les futurs étudiants entrant en PASS et en LAS à la vie universitaire et permet d'aborder le programme avec les tuteurs avant même le début des cours magistraux.

La Tut'rentrée n'est pas obligatoire. En revanche, il est vivement conseillé aux étudiants d'y participer, car elle leur permet d'avoir un premier contact avec les tuteurs qui les suivront tout au long de l'année. Elle permet également aux étudiants de prendre connaissance des premiers cours du semestre, afin de ne pas être submergé et d'arriver plus en confiance lors de la rentrée officielle en septembre. Le programme des cours magistraux de cette année étant extrêmement chargé, les tuteurs ne pourront pas revoir les notions abordées durant la Tut'rentrée lors des EDs ultérieurs avec les tutorés qui n'y auraient pas participé. De plus, cette pré-rentrée est comprise dans le prix de base du Tutorat. Ainsi, nous ne pouvons que vous conseiller d'y participer.

Elle comprend **2 journées complètes** (8h30-18h30) et **3 soirées** (19h-23h15) de travail sur place à l'Université de Bordeaux ou en délocalisation. La première journée est l'occasion de découvrir la faculté ainsi que le fonctionnement du Tutorat mais aussi de découvrir les matières à étudier au cours de l'année.

On retrouve alors au cours de chacune des 2 journées complètes **4x 2h de cours** et au cours de chacune des soirées **2x 2h de cours**. Ainsi, la pré-rentrée totalise **28 heures réparties en 14 séances de cours**.

La pré-rentrée du Tutorat se conclut par une **colle de pré-rentrée** qui évalue l'acquisition des 1ères connaissances et surtout l'efficacité des méthodes de travail utilisées.

B. Les enseignements dirigés :

Ils sont le quotidien du Tutorat. Les ED sont des séances de cours (1h30) au cours desquelles un **tuteur spécialisé** dans la matière réexplique des notions de cours expliquées préalablement par les enseignants de la faculté. Ces séances sont l'occasion d'introduire des notions sous un angle différent de celui de la faculté afin de faciliter la compréhension.

Les ED sont à chaque fois spécifiques d'une matière c'est à dire qu'ils ne concernent qu'une UE à la fois et sont dispensés par les tuteurs spécialisés dans la matière.

Il y a **2 ED par semaine** et par groupe. Les séances ont lieu :

- le **mardi** pour les groupes **A1 à A10**
- le **mercredi** pour les groupes **B1 à B10**
- le **jeudi** pour les groupes **C1 à C10**

Elles commencent à 19h et finissent à 20h30 pour le premier ED et de 20h45 à 22h15 pour le second.

Les tutorés ont l'occasion d'y poser toutes leurs questions, d'échanger avec leur tuteur autour de sa matière ou encore d'évoquer des problèmes d'ordre organisationnel ou de motivation.

À la fin de chacun des 2 ED est donnée une **banque de QCM** (rédigée par les tuteurs et **relue par les professeurs de la faculté**) pour s'entraîner sur les notions venant d'être vues. Ainsi, chaque semaine c'est **2x 30 QCM** qui sont distribués avec leurs **corrections ultra détaillées** mises en ligne sur le site internet du Tutorat Santé Bordeaux.

Enfin, pour valider les acquis de chaque semaine, il est proposé **chaque lundi suivant 2 colles ou plus** pour évaluer les connaissances apportées sur les sujets abordés.

C. Les colles :

Les colles sont des **examens blancs** qui ont lieu en amphithéâtre et qui portent sur les enseignements portés les semaines précédentes. Ce sont des examens type "concours" donc des QCM, là encore rédigés par les tuteurs et **relus par les professeurs de la faculté**. Les durées d'épreuves sont les mêmes que pour l'examen final tout comme les conditions (grille optique type pour reporter les réponses, surveillance etc).

Elles ont lieu **tous les lundis soirs à partir de 19h**. Chaque épreuve dure 30 minutes et une pause de 15 minutes est respectée entre chacune des épreuves.

Là encore des **corrections détaillées** sont fournies dès la fin des épreuves pour permettre aux étudiants d'analyser leurs erreurs et de les comprendre.

Chaque semaine les **notes** sont publiées anonymement et un **classement** est édité afin de se situer dans la promotion.

D. Les permanences physiques

Les permanences physiques sont des créneaux de disponibilité des Tuteurs pour répondre à des questions portant sur la colle passée le lundi précédent. Elles sont l'occasion de clarifier un point, un chapitre, une formule ou encore un schéma incompris en ED.

Elles ont lieu sur le campus où une salle est allouée à chacune des matières passées lors de la précédente colle. Elles prennent place tous les mercredis de l'année entre 12h et 14h et sont accessibles en zoom en cas de difficultés pour se déplacer.

E. Les concours blancs

À la **fin de chaque semestre** un concours blanc est organisé. Toutes les matières du concours sont à passer. Là plus que jamais les **conditions du concours sont respectées** afin de donner aux étudiants une idée de l'ambiance qui régnera le jour du concours.

Les QCM sont encore une fois rédigés par les tuteurs et **relus par les professeurs** de la faculté. Le Tutorat peut se féliciter depuis quelques années de proposer des **concours blancs très représentatifs du véritable concours**. Des **corrections extrêmement complètes** sont proposées. Elles constituent même des suppléments de cours et de révision à l'approche du concours de fin de semestre.

Ici aussi, les étudiants sont **classés** et de par la quantité d'étudiants que nous accompagnons les classements ressemblent beaucoup à ceux qui émanent du concours.

F. Les photocopiés de cours :

Depuis 2 ans maintenant le Tutorat et ses tuteurs se sont donnés pour mission de taper des photocopiés de cours. Il en existe **1 par UE** qui reprend toutes les capsules de cours de chacune des matières. Ils ont comme référentiels les **cours dispensés l'année précédente**. En cas d'actualisation d'un cours, le Tutorat fournit gratuitement la nouvelle version sur son site.

Les prix de chacuns des photocopiés pour le premier semestre sont les suivants :

Matière	Prix
UE 4*	7,5 €
UE 5*	7,5 €
UE 6*	7,5 €
UE 7*	7,5 €
UE 10*	15 €
UE14	10 €
UE 22	4 €

*: matières du tronc commun.

Ils sont dès à présent disponibles à l'achat sur le **site du Tutorat** et seront livrés à l'université **au cours de la pré-rentrée** et pendant le semestre.

G. Le Tut'coaching :

Comme on le sait tous, l'année de PASS/LAS est une année très éprouvante tant sur le plan physique que sur le plan psychologique et durant cette rude année, nos repères habituels peuvent être complètement perturbés par les événements. De plus, beaucoup de questions sont susceptibles de se bousculer dans nos têtes : Comment bien organiser sa journée ? Comment gérer son temps de travail ? Comment vais-je y arriver ?

C'est sur cette base de réflexion que le **Tut'Coaching** est né. Il est là pour pallier de la meilleure des manières aux attentes des 1ères années qui cherchent à **organiser leur temps, leur travail** et qui cherchent **la réponse** à leurs milliers de questions. Nos objectifs durant ce coaching sont de présenter le concours, d'aider à **tenir le coup physiquement et mentalement** ainsi que de partager en tant qu'anciens "première année" nos **témoignages**, nos différentes idées et surtout transmettre au maximum nos **conseils**.

Il prend la forme d'une **conférence en amphithéâtre** généralement le vendredi soir. Il y a **2 séances au cours du 1er semestre**, la première en **septembre** axée sur les **méthodes de travail** et la transition avec le lycée. La seconde en **novembre** pour présenter les **semaines de révisions** pré-concours. La dernière séance est au début du **second semestre** pour ré-attaquer l'année dans les meilleures dispositions.

H. Le Tut'filière :

Le choix de la filière d'étude au cours de la première année de santé a toujours été un moment source de nombreux questionnements. C'est pour cette raison que le Tutorat a mis en place au cours de l'année 2016-2017 le **Tut'filières**. Il s'agit d'une **conférence** se tenant dans les amphithéâtres de l'Université et durant laquelle des étudiants tuteurs de toutes les filières accessibles avec le concours PASS/LAS **présentent leurs études** (médecine, pharmacie, odontologie, maïeutique, filières paramédicales). Cette conférence permet aux étudiants de première année de se faire une idée plus précise de ce qui les attend dans chacune des filières présentées et d'échanger autour de chacune d'elles.

De plus, nous avons la chance d'y **recevoir des professeurs de l'Université** pour présenter les différents métiers débouchant des études de santé.

Ainsi, là où des professeurs parlent de leur métier, les tuteurs parlent de leurs études.

I. Le projet Tut'sens mieux :

C'est un **nouveau projet** testé l'an passé et axé sur le **bien être personnel** qui, au cours de cette 1ère année n'est pas à prendre à la légère.

Les Tuteurs, eux même passés par cette année difficile, souhaitent aider avec quelques exercices de mobilisation du corps (respiration, détente...) et de l'esprit à se relaxer. L'objectif final étant de **diminuer la part de stress** inhérente à la 1ère année et surtout d'apprendre à mieux **gérer**.

Il est proposé au cours de l'année un petit nombre de séances sur le campus d'une durée de **1h à 1h30**. L'objectif est de transmettre un maximum de « positif » et d'énergie au travers de ces séances.

III. La fiche technique du Tutorat :

Année de création : 1994 soit **24 ans d'expérience** de l'accompagnement d'étudiant en santé.

Localisation : Le campus Carreire de l'Université de Bordeaux ainsi que toutes ses **délocalisations** (Pau, Dax, Agen et Périgeux)

Prix de l'adhésion : **40€** pour accéder à l'ensemble des services à l'exception des photocopies (coût de production)

Tuteurs : **250 étudiants bénévoles** de 2ème et 3ème année de santé ayant réussi leur première année. Ils sont **sélectionnés** parmi plus de 700 candidats et **formés** par des **professeurs de l'Université** ainsi que des **formateurs nationaux** de la fédération des filières des étudiants en santé de France.

Liens avec l'Université : le Tutorat Santé Bordeaux est la **seule préparation aux filières de santé soutenue et en partie financée par l'Université de Bordeaux**. Depuis sa création le Tutorat travaille main dans la main avec l'Université pour garantir un accès égalitaire aux études de santé.

IV. Fonctionnement fac de santé :

Formatoile est la plateforme d'enseignement dédiée aux **enseignements de santé** où l'on retrouve **l'intégralité des capsules vidéos** réalisées par les professeurs de l'université de bordeaux. Pour chacune des matières, il existe un **forum** destiné aux **questions** des élèves pour les professeurs. Il existe en rapport au **tutorat un onglet** contenant des **capsules vidéos réalisées par des tuteurs** pour **expliquer et clarifier** certains points de cours. (<https://formatoile2.u-bordeaux.fr/my/>)

Le **collège santé** correspond au **site de l'université** sur lequel se trouve toutes les informations sur les calendriers, résultats et actualités de la faculté. C'est ici que vous trouverez votre **emploi du temps** pour la correction des **ED** par les professeurs en présentiel ainsi que pour les dates des **épreuves**. Vous y retrouverez aussi le livret des enseignements et modalités de contrôle des connaissances et des compétences (MCCC) (<https://sante.u-bordeaux.fr/>)

V. Les résultats :

En 2022, le Tutorat à reçu **l'agrément ministériel** dans les label PASS et LAS décerné par le ministère de l'enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation et par les associations ANEMF, ANEPF, ANESF, FNEK et UNECD.



Dans les réussites du Tutorat est placé le nombre d'inscrits grandissant chaque année. En effet, en 2021-2022 c'est **plus de 1500 étudiants** qui ont choisi d'être aidés par le Tutorat Santé Bordeaux. C'est **plus que n'importe quelle préparation privée sur Bordeaux** ce qui garantit un haut niveau de représentativité des concours blancs et colles.

Une enquête de satisfaction de l'année 2021-2022 a révélé que :

- **92,5 %** des étudiants inscrits ont noté le Tutorat dans sa globalité au-delà de 8/10.
- **87,9 %** des étudiants ont noté la qualité des ED au-delà de 8/10.
- **77,8 %** des inscrits ont noté la qualité des colles au-delà de 8/10 (91,3 % au-delà de 7/10).
- **85,4 %** des inscrits ont noté la qualité des concours blancs au-delà de 8/10.
- **88,5 %** des étudiants participants à la pré-rentree l'ont noté au-delà de 8/10.
- **97 %** des inscrits ayant acheté des photocopiés de cours en ont été satisfait au-delà de 8/10.

Les résultats du concours 2021-2022 n'étant pas encore sortis nous ne pouvons donner que les résultats des années précédentes. Ainsi, depuis plusieurs années maintenant, **plus de 80 à 85 % des étudiants en 2ème année de santé** (médecine, pharmacie, odontologie, maïeutique, filières paramédicales) **sont issus du Tutorat Santé Bordeaux.**

VI. Contacts :

Pour communiquer, le Tutorat utilise principalement son groupe **Facebook "Tutorat Santé Bordeaux 2022-2023"** (accessible dès maintenant). Si les étudiants ne possèdent pas de compte Facebook nous leur conseillons vivement de s'en créer un pour le Tutorat afin de se tenir au fait des dernières informations et de communiquer plus facilement avec leurs Tuteurs. Les informations importantes transitent également **par mail**. Nous avons aussi un compte **Instagram "tutoratsantebordeaux"**.

Pour tout compléments d'information, vous pouvez dès aujourd'hui **nous contacter** via la boîte de dialogue **sur notre site "tutoratsantebordeaux.info"** ou **par mail** à l'adresse suivante : **tutorat.contact.sante@gmail.com**.

